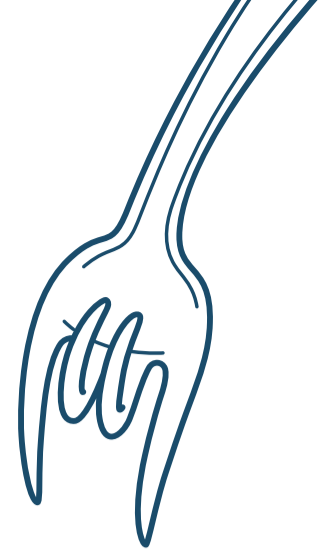


ES

# EL BRUNCH DE ANITA FLOW

TODOS LOS DÍAS DE 10 H A 16 H



## AÇAÍ FOR THE SOUL

### RAINBOW BOWL

Açaí, frutas de la temporada, homemade granola, coco rallado. Fresco y delicioso.

### BOM DIA

Açaí, frutos rojos, plátano y leche avena

## HUEVOS, LOS NUESTROS DE CORRAL

### SHAKSHUKA

2 huevos pochados en salsa de tomate especiada, setas portobello, tomate cherry confitados y tostadas de pan. Plato tradicional de la cocina mediterránea que no te dejará indiferente.

### HUEVO TURCO, opción deliciosa y vegetariana

Huevo a baja temperatura sobre salsa de yogur y feta, aceite de harissa y salsa de hierbas, ensalada fresca de hojas verdes y pan de pita.

### BACON Y HUEVOS NO BENEDICTINOS

Huevos a baja temperatura, bacon, salsa holandesa, espinacas, setas portobello, tomates cherry de rama fritos con english muffin.

### HUEVOS FRITOS O REVUELTOS

Con patatas rustidas, aguacate y tostadas de pan.

extra: bacon crujiente **+3,45**

extra: salmón marinado **+3,95**

extra: pollo asado **+3,45**

## WAFFLES & PANCAKE – DULCE Y SALADO

9,95

### SWEET & SALT WAFFLE

13,95

Con compota de frutas del bosque, fresa, toffee de cacahuete, sirope de arce, cacahuets salados, crujiente de merengue y helado de vainilla.

7

### BBQ WAFFLE

13,95

Con BBQ pulled pork, huevo frito, totopos, queso cheddar, aguacate, jalapeño y cebolla crunchy.

### MY CHILDHOOD

13,45

Pancake, crema de avellana y chocolate, frutos rojos, crema mascarpone, marshmallow quemado y roca de chocolate blanco.

10,95

## TOSTADAS, SANDWICHES, BURGER

10,95

### TOSTADA DE HUMMUS DE KALAMATA, AGUACATE Y KIMCHI

12,95

### CAESAR SÁNDWICH DE POLLO MARINADO CON TOMILLO

13,45

Espinacas, tomate, bacon y salsa tahini caesar, con patatas fritas.

12,5

### STEAK SANDWICH

15,95

Carne ternera ECO, mozzarella de búfala, rúcula, tomate, cebolla caramelizada, all i oli de mostaza Dijon, patatas fritas.  
Para chuparte los dedos...

10,5

### CHEESY CHEESE BURGER

14,95

De ternera Eco, queso Cheddar, tomate, rúcula, salsa de la casa y patatas fritas

SI TIENES ALGUNA ALERGIA O INTOLERANCIA,  
AVISA AL CAMARERO/A Y TE ACONSEJARÁ

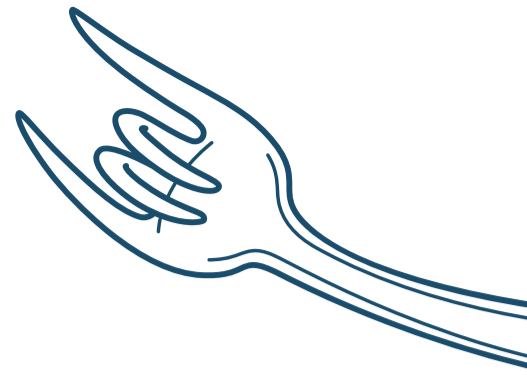
[www.anitaflow.com](http://www.anitaflow.com)



[/anitaflowbcn](https://www.instagram.com/anitaflowbcn)



# IN BRUNCH WE TRUST



## DE LA HUERTA

### STRACCIATELLA DE BURRATA Y TOMATES KMO

Con vinagreta de balsámico y picada de pimientos, tomates deshidratados, olivas kalamata y albahaca fresca.

### MISO TAHINI CAESAR

Kale, berros, tomate cherry, bacon crujiente, crutones de pan.

Con pollo asado  
Con falafel.

### ENSALADA DE AGUACATE Y ESPINACAS

Con piña, judías verdes y hummus de zanahoria.

### CREMA DE CALABAZA Y BONIATO

Con naranja, espuma de coco, semillas de calabaza especiadas y crujiente de parmesano.

### TRIO DE HUMMUS

Hummus de zanahoria, hummus kalamata, hummus de albaricoque, queso feta, y pan de pita.

## PLATILLOS

### FRITURA DE CALAMARES

Con mayonesa negra de kimchi.

### ENSALADILLA RUSA A NUESTRA MANERA

Con Jamón ibérico, piparras y picos de pan.

### LAS BRAVAS DE ANITA

Patatas chafadas y fritas con nuestra salsa brava y all i oli.

### CROQUETAS

De jamón o calabaza y gorgonzola (4 unidades)

### GUACAMOLE CON TOTOPOS

Extra de carne de cerdo mechada. **+3,85€**

### PALETILLA DE BELLOTA 100%

#### Ibérico D.O. Guijuelo

No te olvides pedir pan de coca con tomate y AOVE para acompañarlo...

### COCA DE CRISTAL

Tomate de colgar y aceite de oliva virgen Picual

### ACEITUNAS MALAGUEÑAS

## DEL MAR Y LA TIERRA



11,5

### ENTRAÑA BRASEADA CON CHIMICHURRI

Con patatas al romero y ensalada de rúcula.

15,95

### DORADA A LA BILBAÍNA

Berenjena glaseada, bimi, tomates de rama y salsa Bilbaína.

16,95

### MILANESA DE TERNERA TRUFADA

Con huevo pochado, tartufata y setas portobello salteadas.

17,9

### POKE BOWL

Salmón, arroz glutinoso, aguacate, piña, alga wakame, edamame, pepino encurtido y cebolla crujiente.

13,9

### EL GENUINO POLLO A L'AST

Con verduras braseadas.

14,95

### PACCHERI RIGATI

Con guanciale, crema de parmesano trufada y huevo a baja temperatura.  
Opción vegetariana con setas

12,9

11,95

## TARTAS DE ANITA

### CARROT CAKE

5,95

### PASTEL DE CHOCOLATE Y CACAHUETES

Cacahuets, dátiles, ganache de chocolate y frambuesa.

5,95

## POSTRES PARA NO COMPARTIR

### APPLE CRUMBLE con crema inglesa

Extra: bola de helado de vainilla **+2,25€**

5,95

### CHEESE CAKE (En vasito)

De maracuyá / frutos rojos / galletas lotus

4,95

### BROWNIE

Con helado de vainilla y compota de fresas

5,95

(Pide a tu camarero/a por nuestros postres del día)

[www.anitaflow.com](http://www.anitaflow.com)



 /anitaflowbcn

