

# CENA LET'S ROCK!



Disponible desde las 19h  
todos los días.

## PLATILLOS PARA COMPARTIR

### FRITURA DE CALAMARES

Con mayonesa negra de kimchi.

### ENSALADILLA RUSA A NUESTRA MANERA

Con Jamón ibérico, piparras y picos de pan.

### LAS BRAVAS DE ANITA

Patatas chafadas y fritas con nuestra salsa brava y all i oli.

### CROQUETAS

De jamón o calabaza y gorgonzola (4 unidades)

### GUACAMOLE CON TOTOPOS

Extra de carne de cerdo mechada. **+3,95€**

### PALETILLA BELLOTA 100% IBÉRICO D.O Guijuelo

No te olvides pedir pan de coca con tomate y AOVE para acompañarlo...

### COCA DE CRISTAL

Tomate de colgar y aceite de oliva virgen Picual

### ACEITUNAS MALAGUEÑAS

## DE LA HUERTA

### CREMA DE CALABAZA Y BONIATO

Con naranja, espuma de coco, semillas de calabaza especiadas y crujiente de parmesano.

### ARROZ SALTEADO CON SETAS Y VERDURAS

Calabacin, zanahoria, shiitake y cacahuetes tostados

### STRACCIATELLA DE BURRATA Y TOMATES KMO

Con vinagreta de balsámico y picada de pimientos, tomates deshidratados, olivas kalamata y albahaca fresca.

### TRIO DE HUMMUS

Hummus de zanahoria, hummus kalamata, hummus de albaricoque, queso feta, y pan de pita.

### BERENJENA AHUMADA

Cremoso de ricotta, aceite de albahaca, tomate seco, nueces, menta y perejil

### ENSALADA DE AGUACATE Y ESPINACAS

Con piña, judías verdes y hummus de zanahoria.

### MISO TAHINI CAESAR

Kale, berros, tomate cherry, bacon crujiente, crutones de pan.

Con pollo asado

Con falafel.

## DEL MAR Y LA TIERRA



15,90€

### ENTRAÑA BRASEADA CON CHIMICHURRI

Con patatas al romero y ensalada de rúcula.

15,95€

7,90€

### DORADA A LA BILBAÍNA

Berenjena glaseada, bimi, tomates de rama y salsa Bilbaína.

16,95€

5,80€

8,00€

### MILANESA DE TERNERA TRUFADA

Con huevo pochado, tartufata y setas portobello salteados.

17,90€

11,95€

### POKE BOWL

Salmón, arroz glutinoso, aguacate, piña, alga wakame, edamame, pepino encurtido y cebolla crujiente.

13,90€

18,90€

### EL GENUINO POLLO A L'AST

Con verduras braseadas.

14,95€

3,15€

### PACCHERI RIGATI

Con guanciale, crema de parmesano trufada y huevo a baja temperatura.

11,95€

3,95 €

Opción vegetariana con setas

11,95€

### CHEESY CHEESE BURGER

De ternera Eco, queso Cheddar, tomate, rúcula, salsa de la casa y patatas fritas

14,95€

6,50€

### PIZZA FLOW

Patacon gigante de plátano macho con aguacate, mazorca, tomates cherry y cilantro  
+ extra de carne de cerdo mechada **3,95€**

10,50€

7,50€



11,50€

## POSTRES PARA NO COMPARTIR

12,90€

### CARROT CAKE

5,95€

8,45€

### PASTEL DE CHOCOLATE Y CACAHUETES

Cacahuetes, dátiles, ganache de chocolate y frambuesa.

5,95€

9,45€

### APPLE CRUMBLE con crema inglesa

Extra: bola de helado de vainilla **+2,25€**

5,95€

9,95€

### CHEESE CAKE (En vasito)

De maracuyá / frutos rojos / galletas lotus

4,95€

9,00€

### BROWNIE

Con helado de vainilla y compota de fresas

5,95€

(Pide a tu camarero/a por nuestros postres del día)

SI TIENES ALGUNA ALERGI A O INTOLERANCIA,  
AVISA AL CAMARERO/A Y TE ACONSEJARÁ

www.anitaflow.com



/anitaflowbcn

