

ES

TARDEO CON FLOW

DISPONIBLE DESDE LAS 16H
HASTA LAS 19H.



PLATILLOS PARA COMPARTIR

FRITURA DE CALAMARES

Con mayonesa negra de kimchi.

ENSALADILLA RUSA A NUESTRA MANERA

Con Jamón ibérico, piparras y picos de pan.

LAS BRAVAS DE ANITA

Patatas chafadas y fritas con nuestra salsa brava y all i oli.

CROQUETAS

De jamón o calabaza y gorgonzola (4 unidades)

GUACAMOLE CON TOTOPOS

Extra de carne de cerdo mechada. **+3,95**

PALETILLA BELLOTA 100% IBÉRICO

D.O Guijuelo

No te olvides pedir pan de coca con tomate y AOVE para acompañarlo...

COCA DE CRISTAL

Tomate de colgar y aceite de oliva virgen Picual

ACEITUNAS MALAGUEÑAS

SANDWICHES, BURGER, CARNE...

CAESAR SÁNDWICH DE POLLO MARINADO CON TOMILLO

Espinacas, tomate, bacon y salsa tahini caesar, con patatas fritas.

STEAK SANDWICH

Carne de ternera ECO, mozzarella de búfala, rúcula, tomate, cebolla caramelizada, all i oli de mostaza Dijon, patatas fritas. Para chuparte los dedos...

Cheesy Cheese Burger

De ternera Eco, queso Cheddar, tomate, rúcula, salsa de la casa y patatas fritas

MILANESA DE TERNERA TRUFADA

Con huevo pochado, tartufata y setas portobello

EL GENUINO POLLO A L'AST

Con verduras braseadas

DE LA HUERTA

ENSALADA DE AGUACATE Y ESPINACAS

Con piña, judías verdes y hummus de zanahoria

MISO TAHINI CAESAR

Kale, berros, tomate cherry, bacon crujiente, crutones de pan.

Con pollo asado.

Con falafel de lentejas rojas.

CREMA DE CALABAZA Y BONIATO

Con naranja, espuma de coco, semillas de calabaza especiadas y crujiente de parmesano

STRACCIATELLA DE BURRATA Y TOMATES KMO

Con vinagreta de balsámico y picada de pimientos, tomates deshidratados, olivas kalamata y albahaca fresca

TRIO DE HUMMUS

Hummus de zanahoria, hummus kalamata, hummus de albaricoque, queso feta, y pan de pita

BERENJENA AHUMADA

Cremoso de ricotta, aceite de albahaca, tomate seco, nueces, menta y perejil

POSTRES PARA NO COMPARTIR

CARROT CAKE

PASTEL DE CHOCOLATE Y CACAHUETES

Cacahuetes, dátiles, ganache de chocolate y frambuesa.

APPLE CRUMBLE con crema inglesa

Extra: bola de helado de vainilla **+2,25**

CHEESE CAKE (En vasito)

De maracuyá / frutos rojos / galletas lotus

BROWNIE

Con helado de vainilla y compota de fresas

SI TIENES ALGUNA ALERGI A O INTOLERANCIA,
AVISA AL CAMARERO/A Y TE ACONSEJARA



/anitaflowbcn

www.anitaflow.com